



**Saarländisches Institut für
Tiefenpsychologisch fundierte
Psychotherapie
(SITP)**

Aus- und Weiterbildungsprogramm
Wintersemester 2023/2024

Liebe Ausbildungsteilnehmer*innen

auf den folgenden Seiten finden Sie den Semesterplan (PP und KJP) für das Wintersemester 2023/2024. Weitere aktuelle Informationen zur theoretischen Grundausbildung und andere Seminarangebote des SITP oder in Kooperation mit dem SITP erhalten Sie per Mail.

Für die Wochenendseminare gilt ab dem Wintersemester wieder die frühere Regel, dass alle Ausbildungskandidat*innen innerhalb der Theoriesemester (1. bis 10. Semester) als Teilnehmer*innen für die Seminare vorgesehen werden. Ausnahmen von dieser Regel (z.B. die KIP-Seminare) werden gekennzeichnet. Für diese Seminare erhalten Sie die Gruppeneinteilung per Mail. Bitte melden Sie sich dennoch bestenfalls **schon zu Beginn des Semesters von Seminaren ab, die Sie nicht besuchen möchten oder können**. Nur so kann die Raum- und Verpflegungsplanung entsprechend angepasst werden. Von dieser Regel ausgenommen ist auch der Literaturzirkel, für den Sie sich bitte gesondert anmelden. Im Rahmen des Literaturzirkels wird es wieder die Möglichkeit geben **Kasuistik-Stunden** zu sammeln bzw. eigene Fälle vorzustellen. Der Literaturzirkel findet jedoch nur bei entsprechender Teilnehmer*innenzahl statt. Bitte prüfen Sie auch, ob Sie bestimmte **Grundlagen-Seminare oder vereinzelte KIP-Seminare** noch besuchen müssten und geben Sie mir per Mail Bescheid, sollte Ihnen noch ein Grundlagen-Seminar fehlen.

Allgemeine Seminarzeiten

Freitag: 13:30 – 18:30 Uhr (6 UE)

Samstag: 9:00 -18:30 Uhr (10 UE)

Abweichende Seminarzeiten sind für einzelne Seminare angegeben.

Literaturzirkel und Kasuistik

Donnerstag: 18:00 - 20:15 Uhr

Wintersemester 2023/2024

PP und KJP – Übersicht

Datum	Thema	Dozent*in	Anmerkungen/Std.
15./16. September	KIP 1.3 Regression	Waltraut Bauer-Neustädter	16 UE PP u. KJP Bismarckstraße 97, SB Siehe Gruppeneinteilung (✉)
13./14. Oktober	Embodiment	Timo Storck	16 UE PP u. KJP Feldmannstraße 89, SB
03./04. November	KIP 2.3 Konfrontation	Arne Tiedgen	16 UE PP Feldmannstraße 89, SB Siehe Gruppeneinteilung (✉)
17./18. November	Autismus-Spektrum Störung	Simone Prager	16 UE PP u. KJP Feldmannstraße 89, SB
08./ 09. Dezember	Forensik	N.N.	16 UE PP u. KJP Feldmannstraße 89, SB

Informationen zu den Seminaren

KIP 1.3 Regression

Im dritten Teil des Grundkurses KIP für Psychologische Psychotherapeut*innen (i.A.) sowie Kinder und Jugendlichenpsychotherapeut*innen (i.A.) werden die Themen Regression im Dienste des Ichs vs. maligne Regression, Imagination und Entwicklung sowie Imagination und Bindung behandelt.

Die Theorie fokussiert die Themen Bindung und Entwicklung. Teilnehmer*innen erfahren und üben Motive bzw. Motivvorgaben zum Umgang mit Regression und Progression (z.B. Baumgruppe, Tierfamilie, Begegnung mit Personen der Kindheit, Dyadenmotive z.B. Tier und sein Junges)

KIP 2.3. Konfrontation

Im dritten Teil des Aufbaukurses KIP für Psychologische Psychotherapeut*innen werden die Themen Problemaktualisierung, gezielte Konfliktbearbeitung, Umgang mit Vermeidung, Umgang mit Intrusionen und Angstminderung behandelt. Die Theorie fokussiert die Themen Angst und Vermeidung, Generalisierung, Angstbewältigung, Arbeit am Symbol und Arbeit mit fixierten Bildern. Als Interventionstechniken lernen Sie Exposition, Fokussierung, Symbolkonfrontation, Desensibilisierung, Durcharbeiten und die Arbeit mit fixierten Bildern. Das Erfahren und Üben von Motiven zu Aggression, Sexualität, Angst und Nachträumen (z. B. Vulkan, Sumpfloch, Maskenball, Früchtebaum, Raubtier) steht im Zentrum. (s. auch Curriculum „Katathym Imaginative Psychotherapie“)

Seminarbeschreibungen zu den Seminaren Embodiment, Autismus-Spektrum Störung und Forensik erhalten Sie per Mail.

Entspannung 2.0

Ein Nachholtermin für das Seminar Entspannung 2.0 von Herrn Hüsslein, welches für April 23 geplant war, wird noch gesucht. Sobald der Termin bekannt ist, werden Sie informiert und können sich für das Seminar anmelden. Analog zum ersten Teil des Seminars Entspannung von Herrn Hüsslein, wird das Seminar freitags und samstags in gekürzter Form (jeweils von 13:30 – 18:30 Uhr) in zwei Kleingruppen stattfinden.

Literaturzirkel und Kasuistik Wintersemester 2023

Aufbauend auf dem Seminar Allgemeine Neurosenlehre Angst im Frühjahr 2023 wird sich der Literaturzirkel im Wintersemester 23/24 unter der Leitung von Herrn Bartels erneut mit dem Thema und Störungsbild „Angst“ beschäftigen. Da im Seminar bereits Grundlagen geschaffen werden konnten, wird sich der Literaturzirkel nur im ersten Termin mit theoretischen Ansätzen zum Verständnis und der Behandlung der Thematik Angst beschäftigen. Im Anschluss wird es in den verbleibenden drei Terminen die Möglichkeit geben Fallvorstellungen zum Thema einzubringen. Termine des Literaturzirkels:

28.09.23, 19.10.23, 23.11.23, 14.12.23

Bitte melden Sie sich zu Beginn des Semesters für die gesamte Veranstaltung an.